



Matériel

- ✓ Nouilles

Jeu 3

Les mains agiles

Composantes stimulées :

- ✓ Tonus musculaire
- ✓ Coordination œil-main

Habilités motrices stimulées :

- ✓ Lancer
- ✓ Attraper
- ✓ Manier
- ✓ Frapper

Disperser les enfants face à l'intervenant.

Chaque enfant a une nouille et réalise les défis de manipulation suivants :

- Faire tourner la nouille autour de son corps
- Faire tourner la nouille dans ses deux mains comme les hélices d'un avion (devant) et d'un hélicoptère (au-dessus de la tête)
- Placer la nouille à l'horizontal, lancer et attraper à deux mains
- Placer la nouille à l'horizontal, lancer et attraper à une main
- Placer la nouille à la verticale, lancer et attraper à deux mains
- Placer la nouille à la verticale, lancer et attraper à une main
- Placer la nouille sur un pied, lever rapidement et attraper à deux mains
- Placer la nouille sur un pied, lever rapidement et attraper à une main.
- Tenir la nouille dans une main au-dessus de la tête, tourner sur place ou se déplacer sans toucher les autres. Changer de main.
- Frapper la nouille au sol avec force à deux mains ou une seule main

